



WORKSHOP-Reihe: „LEBENSFARBEN-[FRAGEN]“



Du willst:

- **Zeit mit dir verbringen?**
- **deinen Herzensthemen ein Stück näher kommen?**
- **deine Intuition und Kreativität ausbauen?**
- **neue Perspektiven entwickeln?**

An vier Terminen steht jeweils ein bestimmtes Thema im Fokus. Eine Mischung aus inhaltlichen Impulsen und aktivem - kreativem selbst TUN!

„Kopfkino“ ausschalten. Fühlen, spüren und reflektieren!

Wir arbeiten mit unterschiedlichem „kreativen Material“. Es bedarf dabei jedoch keinerlei „künstlerischer“ Vorerfahrung! Farben, Musik und Meditationen werden uns dabei begleiten.



1. Termin: 16. Jänner 2019 „Lebensfarben[fragen] – Deine Vision 2019“

Lass deine Vision für das Jahr 2019 entstehen. Es gibt dabei kein richtig oder falsch - nur du bist wichtig. Deine inneren Bilder formen deine Zukunft!



2. Termin: 20. Februar 2019 „Lebensfarben[fragen] – Mal Dich frei!“

Werde dir deiner hinderlichen Gedanken und Muster bewusst. Es geht darum die eigene, innere Freiheit zu spüren, in die eigene Leichtigkeit und in die Gelassenheit zu kommen.



3. Termin: 20. März 2019 „Lebensfarben[fragen] – Dein inneres Powerteam“

Entdecke deine Potenziale, Stärken und Ressourcen und lass diese groß werden und zu einem inneren Powerteam heranwachsen.



4. Termin: 24. April 2019 „Lebensfarben[fragen] – Dein Energieplatz“

Werde dir deiner Krafräuber bewusst, entdecke deine Energiequellen und baue dir einen bunten Ort für Erholung und Entspannung.

Die Termine können entweder einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden!

Mag.^a Kathrin Sowa-Mörzl
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Zertifizierte Fachtrainerin
T: +43 650 527 69 47 E: office@herzbunt.at www.herzbunt.at



Infos & Anmeldung

Einzeltermin: 55 € inkl. Material und Nahrung für Körper, Geist & Seele (3,5 herzerfüllte Stunden)

Gesamtpaket: 198 € inkl. Material und Nahrung für Körper, Geist & Seele (14 herzerfüllte Stunden)

Anmeldung: bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Termins unter **office@herzbunt.at** oder direkt unter +43 650 5276947, www.herzbunt.at EXKLUSIV: max. 8 Personen!

Die Anmeldung per Mail ist verbindlich. Bei Absage fallen 100 % Stornogebühr an. Die Gebühr entfällt selbstverständlich, wenn Du eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst.

Wo & Wann

Alle Termine finden mittwochs statt.

16. Jänner, 20. März, 24. April 2019 im Entfaltungs.Raum: Villacher Straße 23, 9020 Klagenfurt

Achtung! 20. Februar 2019 findet im BRG Stift Viktring: Stift-Viktring Str.25, 9073 Viktring statt.

Uhrzeit: Jeweils 17.00-20.30 Uhr

Über Mag.^a Kathrin Sowa-Mörtl

- Studium der Kommunikationswissenschaften mit dem Schwerpunkt Marketing und Organisationskommunikation
- 15 Jahre Erfahrung in Vertrieb, Marketing und Office Management in unterschiedlichen Bereichen der Wirtschaft
- Diplomierte Systemische Lebens- und Sozialberaterin, Systemischer Coach
- Zertifizierte Fachtrainerin nach ISO 17024
- Vieles Kreative wofür Worte nicht ausreichen ☺



Mag.^a Kathrin Sowa-Mörtl
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Zertifizierte Fachtrainerin
T: +43 650 527 69 47 E: office@herzbunt.at www.herzbunt.at